

из этических соображений имена участников скрыты

Итоги нравственные	Итоги психологические	Итоги интеллектуальные	Итоги физические
Убедился, что среди деловой среды есть люди, которые исповедуют нравственные ценности, близкие мне по духу.	Испытываю очень мощный положительный эмоциональный подъем – мне очень комфортно с каждым из вас, а с некоторыми сблизился очень близко, и мы обсуждали интересные вопросы. Зарядился оптимизмом.	Усвоил некоторые инструменты, а также получил общение и подпитку интеллекту.	Я отдохнул.
Посадила кедр «счастье».	Оптимизм, уверенность. Обрела спокойствие, есть уверенность в вопросах воспитания детей, есть понимание, как выстраивать коммуникации с сыном.	Новые знания. Практика применения технологий мудрости (тренинги, дом. задание). Знакомство с Австрией. Провела время с интересными людьми.	Восстановила здоровье. Посетила СПА, бассейн, прогулки по лесу. Заложил фундамент для зарабатывания денег.
Пересмотр приоритетов. Новый смысл семья/бизнес. Воспитание детей. Честность с собой. Смысл жизни – счастье.	Гордость, спокойствие, комфорт, уверенность, умиротворенность.	Получил новый взгляд на планирование будущего. Проведу тренинг для команды. Спасибо Дегтяреву за персональный коучинг.	Баланс психоэмоциональный. Физическое восстановление (сауна, массаж, прогулка, экологическая диета).
Ответственность перед собой за переосмысление своего смысла жизни, верность своим принципам – выбор осознанный стратегии жизни, рефлексия, способная сделать счастливой меня, а значит и моих близких, успешной меня, значит - мою компанию.	Осознание важности ответов на «важные» вопросы – это залог психологического здоровья, которое является моей ценностью, потому что входит в систему ценностей. От состояния «не хочется хотеть чего-нибудь, к - «Я счастлива!»	Знания о технологичности мудрости жизни, вывод на осознанном уровне – умение применять, ближе к навыку, что будет залогом счастья уже сегодня, «надежда», что осознание станет «клеем»...	Денег не жалко: физический отдых, расслабление, драйв.

Приятно провести время в коллективе образованных, интеллектуальных людей.	Тренер – человек, способный заразить оптимизмом, коллектив разноплановый, интересный, с точки зрения изучения поведения человека в незнакомой компании, коммуникации. Расширился кругозор.	Новые знания. Возможность и умение применять технологии мудрости. Анализ предыдущих периодов в жизни. Умение работать в различных командах, даже более образованных, чем я.	Хорошо организованный отдых, великолепный сервис, СПА-процедуры, природа, хорошая погода.
Осознала и приняла некоторые свои качества. Я ответственна за свое счастье. Осознала мотивы поступков мужа.	Новые формы релаксации. Стала относиться к вещам с оптимизмом.	Узнала много новых методик, авторов. Познакомилась с новыми понятиями, тезисами, словами. Начала применять полученные знания.	Отдохнула. Набралась сил и энергии. Познакомилась с интересными людьми.
Состояние нравственного равновесия. Познакомилась с достойными людьми.	Вошла в состояние уравновешенное. Созерцала красоты, простоту мира. Умиротворение, радости жизни.	Получила образовательную информацию. Началось формирование коммуникационных навыков. Начало применения полученных навыков.	Физическая расслабленность. Заряд энергии.
Отдохнула физически, психологически. Систематизировала некоторые свои мироощущения. Получила заряд интеллектуального общения. Расширила свое представление о «человеке успешном». Познакомилась с замечательными людьми (в т.ч. Дегтяревым М.Г. и ЦБО). Влюбилась в Австрию и конкретно в отель (Zedem KLANG). Серьезно улучшила свои представления о бизнес-образовании как таковом (бывают достойные тренеры и компании-организаторы). Изменила представление о В.А. Моцарте (потрясла поездка в Зальцбург). Конкретизировала свои жизненные цели (в т.ч. на ближайшие 5 лет.)			
Я еще раз обратила свой взгляд внутрь себя, оценила жизнь с точки зрения настоящего, прошлого и будущего. Можно идти интуитивно, наощупь, в полутемках, а можно - пропуская через осознанность, рационально осмыслить свою жизнь, свои желания, мечты, цели. И в силу доминанты интеллекта, для меня лично, сформулировать ответ на вопрос: «А как быть счастливой?». И что для этого надо делать? Особое спасибо Дегтяреву за формулировки! Принципы – постулаты мудрости – это значимо! Размытые ценности-> размытые мысли->менно это и ведет к размытым планам, плохо структурированным действиям. Четко выраженные мысли? почные формулировки –лично для меня способ сократить усилия в достижении целей -> чувствовать себя и быть счастливой !!!			